

# Kinderhuis de Fuut Culemborg



## **Protocol Gezondheid & Hygiëne 2021**

Geschreven door: Nina van der Hoek & aangepast door Sabrina Coenen  
Versie: januari 2021

## **Protocol Gezondheid & Hygiëne Kinderhuis de Fuut**

In dit protocol worden de gezondheidsrisico's benoemd zoals die door de GGD wordt gesteld. Er wordt per risico aangegeven welke maatregelen zijn genomen om dit risico zo klein mogelijk te maken. In dit protocol worden de gezondheidsrisico's omschreven die niet in de huisregels en Veiligheids en- gezondheidsbeleid opgenomen zijn. Zie ook onze hygiënecode.

### **Handhygiëne**

1. De pedagogisch medewerkers wassen hun handen:

Voor het aanraken van voedsel, het eten of helpen met eten

Na niezen of snuiten

Na toiletgebruik

Na het billen afvegen van een kind

Na contact met lichaamsvocht zoals speeksel, snot, braaksel, ontlasting, wondvocht of bloed. Na contact met vuile was of afval

Voor en na wondverzorging

Voor en na het aanbrengen van zalf of crème

2. De manier van handen wassen is als volgt: de vloeibare zeep wordt over heel de handen verdeeld, goed schoongespoeld met water en afgedroogd met een papieren handdoek.

3. Indien medewerkers verkouden zijn, besteden zij extra aandacht aan een goede (hand) hygiëne.

4. Wondjes worden afgedekt, pus of wondvocht wordt voordat het gaat lekken gedept met bijvoorbeeld een wattenstaafje. Wanneer er materialen verontreinigd zijn met pus of wondvocht worden deze direct met desinfecterend middel schoongemaakt.

5. Voor zieke kinderen wordt direct hun ouder gebeld. Wachtend tot de ouder het kind ophaalt, krijgt het zieke kind een eigen handdoek of gebruikt hij/zij papieren handdoekjes, evt. eigen speelgoed (wat na het spelen wordt gereinigd) en een eigen beker/bord e.d.

6. Er wordt voorkomen dat een kind met een koortslip andere kinderen zoent en bij kinderen die aan wondjes of blaasjes krabben, wordt extra aandacht besteed aan de handhygiëne.

7. Hoest hygiëne wordt in acht genomen door kinderen en leidsters. Dit betekent dat men hoest en/of niest in de elleboog. Kinderen worden hier ook op gewezen. Daarbij wordt ze uitgelegd waarom wij op deze manier dienen te hoesten/niezen.

8. De pedagogisch medewerkers zien er op toe dat kinderen met snottebellen hun neus snuiten of vegen deze zelf af. Er wordt hierbij gebruik gemaakt van een schone papieren zakdoek, welke na gebruik meteen wordt weggegooid.

### **Toiletbezoek**

1. Er mag geen speelgoed meegenomen worden naar de toiletruimte.

2. Als kinderen nog niet goed bij de wastafel kunnen komen, dan maken zij gebruik van een opstapje.

3. Er wordt aan de kinderen geleerd om na toiletbezoek goed de handen te wassen. De handen worden afgedroogd met wegwerpdoekjes.

4. Iedere dag worden de gebruiksonderdelen in de toiletruimte schoongemaakt, dit zijn bijvoorbeeld de kraan, de wastafel, de toiletten etc.

## **Voedsel en eetgewoonten**

1. Het bereiden van voedsel gebeurt in een schone ruimte, met schone materialen en niet in de buurt van de plek waar er kinderen verschoond worden.
2. Gekoelde producten worden direct na aankoop of levering in de koelkast opgeborgen. De koelkast is maximaal 7 graden en bij het bewaren van zuigelingenvoeding maximaal 4 graden Celsius.
3. Producten worden vlak voor gebruik uit de koelkast gehaald. Indien deze langer dan 30 min buiten de koelkast zijn geweest en er niet meer fris uitzien of ruiken (zeker bij worst) worden deze weggegooid.
4. Op producten (etenswaar) met een beperkte houdbaarheid wordt op het moment van openen, ontdooien of bereiding de datum genoteerd. Voor het gebruik van een product wordt de houdbaarheidsdatum gecontroleerd.
5. Ieder kind heeft per maaltijd een eigen beker en indien van toepassing bord en bestek, deze worden na gebruik afgewassen.
6. Klaargemaakt fruit wordt, indien niet meteen genuttigd, afgedekt in de koelkast bewaard en diezelfde dag gegeten.

## **Schoonmaken en afval**

1. Ouders worden geïnstrueerd geen bederfelijke voedingsmiddelen mee te nemen die langer dan 30 minuten buiten de koelkast zijn geweest.
2. Een interne verbruik datum wordt na de ontvangst, de bereiding of het ontdooien van producten genoteerd.
3. Afval wordt gesorteerd en in gesloten afvalbakken weggegooid. Restafval en GFT afval worden dagelijks leeggemaakt. Papier, glas en plastic afval bakken en zakken worden wekelijks leeggemaakt.
4. Een vaatdoek wordt na gebruik onder heet stromend water uitgespoeld. Bij zichtbare verontreiniging, na vuile klusjes en minimaal elk dagdeel wordt een schone vaatdoek gepakt.
5. Speelgoed wordt opgeborgen in bakken. Bij zichtbare verontreiniging wordt speelgoed direct gereinigd en kapot speelgoed wordt weggegooid. Buitenspeelgoed is gescheiden van binnenspeelgoed.
6. Verkleedkleden, stoffen speelgoed en knuffels worden maandelijks gewassen, bij voorkeur op 60 graden of op 40 graden en eventueel in de droger gedaan.
7. Preventieve maatregelen tegen ongedierte:  
Etensresten worden afgesloten bewaard. Kruiden worden opgezogen. Afval gaat in een zak in een afgesloten afvalbak. De zakken worden dagelijks buiten in de container gebracht. Als er uitwerpselen van dieren worden gevonden, wordt dit direct opgeruimd en wordt er gezocht naar passende maatregelen.
8. Wij werken met een schoonmaakrooster. Er zijn dagelijkse schoonmaakklussen die aan het einde van een Fuutdag door de begeleiders worden gedaan. 1x per week komt er iemand 2 uur, buiten Fuuttijd om, de Fuutruiimte goed schoonmaken. Ook worden hierin schoonmaakklussen opgepakt zoals bv. het schoonmaken van speelgoed, ramen zemen etc. De andere ruimtes waar wij gebruik van maken, worden schoongemaakt door het schoonmaakbedrijf van de school.

## **Binnenruimte**

1. Pedagogisch medewerkers zien er op toe dat er ramen en/of ventilatieroosters open staan. Ook 's nachts wordt er geventileerd door de ventilatieroosters. Tijdens bewegingsspelletjes en schoonmaakwerkzaamheden extra op de ventilatie gelet.
2. Pedagogisch medewerkers zien er op toe dat de temperatuur in de verblijfsruimte zo rond de 20 graden is (bij voorkeur niet lager dan 17 graden en niet hoger is dan 25 graden). In de diverse ruimten is het temperatuurverschil niet meer dan 5 graden.
3. Textiel wordt op minimaal 60 graden gewassen. Niet wasbare textiel wordt van een mijtwerende hoos voorzien. Er zijn tweedehands gestoffeerde meubels aanwezig, maar deze hebben een afneembare en wasbare stof. Er worden alleen kortpolige vloer- of speelkleden gebruikt.
4. Er wordt binnen niet gerookt.
5. De ruimten zijn zo ingericht dat stofnesten zo veel mogelijk worden voorkomen. Dit betekent o.a. geen kieren tussen wanden en meubels en bij meubels op poten moet er makkelijk onder schoon te maken zijn.
6. Indien er schoolborden aanwezig zijn worden deze regelmatig met een natte doek schoongemaakt en wordt het stof van de krijtjes wordt opgezogen.
7. In ruimtes waar de kinderen verblijven worden er geen sterk geurende chemische producten gebruikt, zoals wasbenzine, terpentijn, verf afbijt, verf (anders dan op waterbasis), vlekkenwater en boenwas.
8. Er worden geen wierookstokjes, kaarsen, waxinelichtjes, olie, gel, enz. gebrand.
9. Tijdens knutselen wordt alleen lijm op waterbasis gebruikt.
10. Het aanschaffen van een plant gebeurt in overleg met de leidinggevende. Deze kijkt of de plant aan de veiligheid en gezondheidseisen voldoet. Veeg elke week het stof van de plantenbladeren.
11. Droogbloemen, knutselwerken en dergelijke die niet gereinigd worden, worden na een maand verwijderd
12. Zichtbaar vuil wordt direct schoongemaakt. Voor de overige schoonmaak werkzaamheden is een schoonmaakschema.
13. Tijdens het gebruik van een stofzuiger of droge wisser wordt gelucht. Er wordt niet geveegd in het bijzijn van kinderen. Tijdens het opvouwen van wasgoed worden ramen wijd opengezet.
14. Luidruchtige werkzaamheden worden zo gepland dat geluidsoverlast voorkomen wordt. Indien nodig worden er passende maatregelen genomen.

## **Hitte in en om het gebouw**

1. Plaats zonwering voor de ramen waar de zon op staat en doe deze omlaag voordat de zon naar binnen schijnt.
2. Zet zo min mogelijk lampen of apparaten aan.
3. Zet ramen en deuren wijder open wanneer dit verkoelend is. Doe ze echter nooit dicht bij warmte, ventileren blijft noodzakelijk. Lucht 's ochtends vroeg en aan het einde van de dag; zorg voor dwarsventilatie.
4. Ventileer 's nachts zoveel mogelijk extra, zodra het buiten koeler is dan binnen.

5. Gebruik een ventilator in de ruimtes als het warmer wordt dan 25°C.
6. Laat de kinderen buiten blijven als het daar koeler is dan binnen (maar voorkom blootstelling aan direct zonlicht tussen 12.00 en 15.00 uur). Zorg voor schaduw op de speelplaats middels bomen, parasols of partytenten.
7. Doe geen spelletjes waarvan kinderen het te warm krijgen.
8. Laat kinderen en beroepskrachten voldoende drinken. Biedt continue water aan. Het liefst lauw, minimaal 1x per uur.
9. Smeer kinderen zorgvuldig en regelmatig in met zonnebrand factor 50. Hou in de gaten welke kinderen allergisch zijn en eigen zonnebrand bij zich hebben.
10. Maak ouders erop attent dat ze zorgen voor voldoende beschermende kleding; hoedjes/petten, witte t-shirts.
11. Koel af door veel waterpret te organiseren. Gebruik van sproeiers, water in teiltjes e.d.
12. Zorg voor extra hygiëne; maak sanitaire ruimtes en de keuken dagelijks extra schoon; door het warme weer vermenigvuldigen bacteriën extra snel.

### **Medisch handelen**

1. Wanneer een kind medicatie krijgt toegediend door de medewerker dient een ouder een 'medicijngebruik formulier' in te vullen. Hierin ligt onder andere vastgelegd wie het medicijn gaan toedienen, op welke wijze het medicijn toegediend moet worden en wat de houdbaarheidsdatum is. Indien nodig wordt het medicijn in de koelkast bewaard. Bij vragen of twijfels over een medicijn leest de medewerker de bijsluiter.
2. Er worden in principe geen koortsverlagende en pijnstillende middelen gegeven. Tenzij na overleg met de ouders bepaald wordt dat het wenselijk is.
3. Om de temperatuur van een kind te meten wordt gebruik gemaakt van een oorthermometer met de daarvoor bestemde hoesjes. De hoesjes worden na gebruik weggegooid.
4. Bij het aanbrengen van zalf wordt een goede handhygiëne in acht genomen. De zalf wordt aangebracht met een spateltje, vingercondoom of rubberen handschoen.
5. Bij elk contact met bloed, wondvocht of lichaamsvochten worden wegwerphandschoenen gedragen. Gemorst bloed wordt weggehaald, de plek wordt gereinigd en daar na gedesinfecteerd met alcohol. Met bloed vervuilde kleding of linnengoed wordt op 60 graden gewassen.
6. Wondjes waar nog bloed of wondvocht uit komt worden met een waterafstotende pleister afgedekt. Bij bijtincidenten waarbij bloed vrijkomt wordt contact opgenomen met de ouder met het advies om contact op te nemen met de huisarts.
7. De formulieren 'medicijn gebruik' en andere medische gegevens van een kind worden bij de kindgegevens gevoegd. Zo is dit tevens hun 'medisch dossier'.
8. Wanneer er een bezoek aan dieren wordt gebracht, is de pedagogisch medewerker er alert op dat een kind niet door een dier wordt gebeten of gekrabbd. Het evt. voeren van dieren gebeurt voorzichtig. Na contact met de dieren wassen het kind en de medewerker de handen. (Huis)dieren worden alleen toegelaten als uit een inventarisatie blijkt dat er geen kinderen zijn met een allergie voor huisdieren.

## Buitenruimte

1. Kinderen mogen niet eten en drinken in de zandbak. De pedagogisch medewerker ziet er op toe dat kinderen hun handen wassen na het spelen in het zand. Pedagogisch werkers zorgen er voor dat aan het einde van de dag de zandbak bedekt wordt met het net. Indien nodig worden uitwerpselen van honden en katten met ruim zand uit de zandbak geschept. Het zand wordt verschoond als uitwerpselen van honden of katten in het zand worden aangetroffen, die er langer dan 3 weken in hebben gelegen.

2. Plakkerige monden en handen worden bij buiten spelende kinderen direct schoongemaakt.

2. Wees alert op kinderen en evt. giftige planten. Let op dat de kinderen geen besjes eten of in de buurt zijn bij planten zoals de Berenklauw en de Ambrosia, ook wel hooikoorsplant genoemd.

3. Eikenprocessierups:

De eikenprocessierups vormt een jaarlijks terugkerend probleem in een groot deel van Nederland. Van circa mei tot en met augustus gaat de eikenprocessierups op eikenbomen in processieachtige colonnes op zoek naar nieuwe eikenbladeren; vandaar de naam eikenprocessierups. Eikenbomen met rupsen zijn te herkennen aan de nesten; dichte spinsels van vervellinghuidjes, uitwerpselen en brandharen. Daarnaast zijn deze bomen vaak kaalgevreten. Gedurende deze periode verspreidt de rups brandhaartjes die bij mensen ernstige irritaties van de ogen en luchtwegen kunnen geven. Na contact met de brandharen ontstaan er na enkele uren klachten van de huid: pijnlijke jeuk en huiduitslag in de vorm van bultjes of blaasjes.

**Laat de kinderen niet spelen in de buurt van eikenbomen in deze periode van het jaar.**

Wanneer een van onze begeleiders of een van de kinderen in contact is geweest met de rupsen of brandharen gelden de volgende adviezen:

1. Ga na aanraking van de rupsen of haren niet krabben of wrijven, maar strip de huid met plakband en spoel daarna met lauw water.
2. Spoel ook de ogen goed met lauw water.
3. Was de kleren (liefst op 60°C of op 40 °C en droog de kleding in een droogtrommel).
4. Neem bij ernstige klachten contact op met uw huisarts. Klachten verdwijnen over het algemeen binnen twee weken. Een zachte crème met menthol kan verlichting geven.
5. Neem contact op met de ouders.

4. Insectenbeten:

Bij buiten drinken worden rietjes gebruikt om te voorkomen dat een bij of wesp in de mond of keel terecht komt.

In de buitenruimte wordt zoet eten beperkt.

Steken van bijen of wespen kunnen een allergische reactie tot gevolg hebben. Mocht een kind gestoken worden dan dient als volgt gehandeld te worden:

- Verwijder na een bijensteek de angel direct met een pincet. Zuig het gif met een speciaal daarvoor bedoeld spuitje uit het wondje. Koel het wondje om zwelling tegen te gaan, dep eventueel met verdunde ammonia (10%).

Kinderen worden op teken en tekenbeten gecontroleerd als ze rondom struiken hebben gespeeld.

Tekenbeten kunnen de ziekte van Lyme veroorzaken. Na een tekenbeet dient de beet als volgt behandeld te worden:

- Na een tekenbeet moet de teek met een tekenpincet (met draaiende beweging) verwijderd worden.
- De wond moet met jodium of alcohol (70%) gedesinfecteerd worden.
- Zet met stift of balpen een cirkel rond de plaats van de beet, maak een aantekening van datum en plaats van de beet in het kind dossier en maak een foto van de plaats van de beet.
- Informeer ouders bij tekenbeten zodat zij alert zijn op symptomen die wijzen op de ziekte van Lyme.
- Het eerste symptoom is een rode plek die na een week tot een maand op de plaats van de tekenbeet ontstaat.
- In een later stadium gaat de ziekte gepaard met griepachtige verschijnselen.

## **Corona maatregelen**

1. Ouders blijven te allen tijde buiten. Onze begeleiders helpen de kinderen zoveel mogelijk met het zoeken van hun tassen, jas etc. en dragen de kinderen dan over aan hun ouders.  
N.B. Om het ophaalmoment zo soepel mogelijk te laten verlopen, maken wij gebruik van bakken waar de namen van de kinderen op staan. Bij aankomst bij De Fuut leggen de kinderen hun spullen in de bak waar zijn/haar naam op staat zodat alle kinderen en begeleiders weten waar zijn of haar spullen zijn zodra hij/zij opgehaald worden.
2. We houden de overdracht zo kort mogelijk.
3. Mocht er iets bijzonders gebeurd zijn in de middag dan nemen wij persoonlijk contact op met de ouders en doen wij de overdracht telefonisch.
4. Wij volgen telkens de meest recente beslisboom op het moment dat wij signaleren dat een kind evt. klachten heeft. Er wordt zo nodig direct contact opgenomen met de ouders van het betreffende kind.
5. Begeleiders en ouders houden 1,5 meter afstand tot elkaar.
6. Tussen begeleiders en kinderen hoeft geen afstand gehouden te worden.
7. Wij houden ons bij het ophalen van kinderen aan de maatregelen die de school heeft getroffen.
8. Wij vragen ouders geen knuffels/speelgoed mee te geven.
9. Wij vragen de ouders alleen te komen bij het ophaalmoment dus ook zonder broertjes en zusjes.
9. Wij hanteren de volgende extra hygiënevoorschriften:
  - Iedereen wast zijn/haar handen conform de richtlijn frequent en met water en zeep gedurende tenminste 20 sec.
  - Gebruik papieren handdoekjes
  - Geen handen schudden
  - Hoesten/niezen in je elleboog
  - Niet aan je gezicht zitten
  - Maak extra vaak de materialen schoon waar personeel en kinderen gebruik van maken en de plekken die vaak aangeraakt worden.
10. Gaston Hasenack (houder) en verder de begeleiders zelf zijn verantwoordelijk voor de uitvoering van deze hygiënemaatregelen.
11. In het geval van een positieve besmetting onder medewerkers of kinderen bij ons op de locatie wordt de GGD afdeling infectieziektebestrijding geïnformeerd.

**De informatie van de Rijksoverheid wordt op de voet gevolgd en is in dit hele proces leidend.**